Maximilian Rieländer
Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie (BDP)

Müntestraße 5, 33397 Rietberg
Telefon 05244 9274310
Email: PP@Rielaender.de
Web: www.PP-Rielaender.de

Seelisch gesund leben – Aufsätze zur Selbsthilfe

Gesundheit psychologisch umschreiben: gesund leben – sich wohlfühlend erleben
Rietberg 2022, 10 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

Bewusst gesund leben – zentrale Anregungen
Rietberg 2023, 12 Seiten, für die Webseite **"Gesund leben"** zur Gesundheitspsychologie im BDP

Lebensrhythmen: mit Kreisläufen des Lebens ausgeglichen leben
Rietberg 2022, 6 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

Leben wollend sind wir – Lebenswillen bewusst verstehen und nutzen
Rietberg 2023, 33 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP
‚Leben wollen' ist das, was Menschen (und Lebewesen) ‚aus der Tiefe des Seins' anregt, antreibt, dynamisiert, motiviert.

Gegenwärtiges Erleben bewusst achten – Möglichkeiten und Anregungen zu gesundem Leben
Rietberg 2024, 22 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

Gesund denken: Das Leben und persönliche Erleben bejahen
Rietberg 2022, 19 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

Wege nach innen - Anleitungen zu Entspannung und Selbstentfaltung
(mit hörbaren Anleitungen zum Herunterladen als MP3-Dateien) - Zum **Buch bei BoD**

Meditieren mit Leib, Herz und Geist - Kurzfassung
Rietberg 2015, 2 Seiten

Gesundheit und Selbstverantwortung
Darmstadt, 1991, 13 Seiten

Leben mit einer Krebserkrankung
Darmstadt 1989, 11 Seiten
Aus der psychologischen Begleitung von Menschen mit einer Krebserkrankung

Lebensbegleitung in der Endphase des Lebens aus psychologischer Sicht
Groß-Umstadt 1997, 11 Seiten, Referat für eine Hospizgruppe; erweitert 2020