

Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer  
Psychologische Praxis  
Müntestraße 5, 33397 Rietberg  
Tel. 05244 9274310  
Email: [psychologe@rielaender.de](mailto:psychologe@rielaender.de)

## Seelisch gesund leben – PDF-Aufsätze zur Selbsthilfe

### [Gesundheit psychologisch umschreiben: gesund leben – sich wohlfühlend erleben](#)

Rietberg 2022, 10 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

### [Bewusst gesund leben – zentrale Anregungen](#)

Rietberg 2023, 12 Seiten, für die Webseite "[Gesund leben](#)" zur Gesundheitspsychologie im BDP

### [Lebensrhythmen: mit Kreisläufen des Lebens ausgeglichen leben](#)

Rietberg 2022, 6 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

### [Leben wollend sind wir – Lebenswillen bewusst verstehen und nutzen](#)

Rietberg 2023, 33 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

„Leben wollen“ ist das, was Menschen (und Lebewesen) „aus der Tiefe des Seins“ anregt, antreibt, dynamisiert, motiviert.

### [Gegenwärtiges Erleben bewusst achten – Möglichkeiten und Anregungen zu gesundem Leben](#)

Rietberg 2024, 22 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

### [Gesund denken: Das Leben und persönliche Erleben bejahen](#)

Rietberg 2022, 19 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

### [Wege nach innen - Anleitungen zu Entspannung und Selbstentfaltung](#)

(mit hörbaren Anleitungen zum Herunterladen als MP3-Dateien) - Zum [Buch bei BoD](#)

### [Meditieren mit Leib, Herz und Geist](#) - Kurzfassung

Rietberg 2015, 2 Seiten

### [Gesundheit und Selbstverantwortung](#)

Darmstadt, 1991, 13 Seiten

### [Leben mit einer Krebserkrankung](#)

Darmstadt 1989, 11 Seiten

Aus der psychologischen Begleitung von Menschen mit einer Krebserkrankung

### [Lebensbegleitung in der Endphase des Lebens aus psychologischer Sicht](#)

Groß-Umstadt 1997, 11 Seiten, Referat für eine Hospizgruppe; erweitert 2020