

Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer
Müntestraße 5, 33397 Rietberg
Tel. 05244 / 974031
Email: maximilian@rielaender.de

Selbst verfasste Bücher

(Blau unterstrichene Titel enthalten Links zur entsprechenden PDF-Datei als Webseite unter http://www.psychologische-praxis.rielaender.de/literatur_rielaender.htm)

1. Bücher bei Book on Demand (BoD)
2. Bücher als Herausgeber, Deutscher Psychologen Verlag
3. Eigenverlag, Ausgabe nur privat

1. Bücher bei Book on Demand (BoD)

Die Bücher bei BoD sind überall erhältlich: über Online-Shops für Bücher und in Buchhandlungen.

[Meditieren mit Leib, Herz und Geist](#) - Zum [Buch bei BoD](#)

Rietberg 2015, 48 Seiten

[Freier und gesünder durch Nichtrauchen](#) - Zum [Buch bei BoD](#)

Rietberg 2016, 90 Seiten

2. Bücher als Herausgeber, Deutscher Psychologen Verlag

(Die angegebenen Bücher sind vergriffen.

Die von mir geschriebenen Beiträge sind per Link über die oben genannte Webseite zugänglich.)

Wegweiser Gesundheitsförderung und Prävention - Angebote von Diplom-PsychologInnen

Herausgeber: Arbeitskreis Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention im BDP,
Deutscher Psychologen Verlag, Bonn 1996

Kurze Erläuterungstexte von Maximilian Rieländer im Buch:

- [*Selbstvertrauen und Selbsthilfe - Quellen von Gesundheit*](#)
- [*Entfaltung von Lebenssinn*](#)
- [*Meditation*](#)
- [*Standards für die Durchführung von Gesundheitstrainings*](#)
- [*Qualitätssicherung und Evaluation in der psychologischen Gesundheitsförderung*](#)
- [*Selbsthilfe und Fremdhilfe verantwortlich koordinieren*](#)
- [*Unterstützung von Selbsthilfegruppen*](#)
- [*Nichtrauchertraining*](#)
- [*Gesundheitsförderung in Schulen*](#)

Psychologische Gesundheitsförderung als zukunftsorientiertes Berufsfeld

herausgegeben von Maximilian Rieländer, Lutz Hertel und Andrea Kaupert,
Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1995,

als Veröffentlichung von Tagungsbeiträgen einer Tagung des Arbeitskreises „Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention“ im BDP im Herbst 1994

Eigene Aufsätze von Maximilian Rieländer im Buch:

[*Gesundheitsförderung und Psychologie - eine Bestandsaufnahme*](#)

[*Gesunde Lebensweisen - personenzentrierte Ziele für die Gesundheitsförderung*](#)

[*Ein Grundgerüst an Inhalten und Methoden für die personenzentrierte Gesundheitsförderung*](#)

Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert - Neue Ziele der Weltgesundheitsorganisation mit psychologischen Perspektiven erreichen

herausgegeben von Maximilian Rieländer und Carola Brücher-Albers,
Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1999

als Veröffentlichung von Tagungsbeiträgen einer Tagung des Arbeitskreises „Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention“ im BDP im Herbst 1997

Eigene Aufsätze von Maximilian Rieländer im Buch:

[*Gesundheit systemtheoretisch verstehen – Denkanstöße zum Gesundheitsverständnis*](#)

[*Mehr positiv an Gesundheit als an Krankheit denken - Plädoyer für eine positive Gesundheitsorientierung*](#)

[*Entwicklungen der Zielstrategie 'Gesundheit für alle' und die Mitarbeit von Psychologenverbänden*](#)

[*Zukunftsorientierte psychologische Mitarbeit zur "Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert"*](#)

Psychologische Berufsfelder zur Förderung von Gesundheit - Neue Chancen entdecken

herausgegeben von Maximilian Rieländer und Julia Scharnhorst,
Deutscher Psychologen Verlag Bonn 2005

als Veröffentlichung von Tagungsbeiträgen einer Tagung des Fachbereichs Gesundheitspsychologie im BDP im Herbst 2004

Eigene Aufsätze von Maximilian Rieländer im Buch:

[*Seelische Gesundheit durch Beratung und Therapie fördern*](#)

[*Gesundheitsförderung für belastete Familien*](#)

3. Eigenverlag, Ausgabe nur privat

[*Wege nach innen - Entspannung und Selbstentfaltung*](#)

Bonn 1988, Rahel-Bürger-Verlag, 27 Seiten, Buchausgabe privat

Das Buch bietet konkrete Anregungen, eigene Wege zur Entspannung, Trance, Selbstentfaltung und Tiefen seelischer Selbsthilfe zu entdecken.

Es ist auch ein Begleitheft zur CD-Serie „Wege nach innen“

[*Gesund und spirituell leben - was heißt das?*](#)

Darmstadt 1991, Eigen-Verlag, 69 Seiten, Buchausgabe privat