



## Psychologische Praxen Maximilian Rieländer

Müntestraße 5  
33397 Rietberg  
Tel. 05244 - 9274310  
Privatpraxis [Zur Praxis](#)

Westenholzer Str. 105  
33129 Delbrück-Westenholz  
Tel. 02944 - 9793242  
Kassenpraxis [Zur Praxis](#)

[Startseite](#)  
[Person](#)  
[Hilfeangebote](#)  
[Literatur](#)  
[Kontakt](#)  
[PP@Rielaender.de](mailto:PP@Rielaender.de)  
[Impressum](#)

### Literatur von Maximilian Rieländer

Diese Literatur-Webseite [als PDF-Datei](#)

#### Seelisch gesund leben - Bücher zur Selbsthilfe - bei Book on Demand erhältlich

[Lebe dein Leben - bewusst, verstehend, mutig](#)

[Gesund und spirituell leben - Leben mit einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis](#)

[Wege nach innen - Anleitungen zu Entspannung und Selbstentfaltung](#)

(auch mit hörbaren Anleitungen, die sich als MP3-Dateien herunterladen lassen)

[Meditieren mit Leib, Herz und Geist](#)

[Freier und gesünder durch Nichtrauchen](#)

#### Seelisch gesund leben - Buchtexte und Aufsätze zur Selbsthilfe

**PDF-Dateien zum Herunterladen und Ausdrucken**

[Lebe dein Leben - bewusst, verstehend, mutig](#) - Zum [Buch bei BoD](#)

Rietberg 2018, 24 Seiten,

Anregungen, das eigene Leben bewusster zu spüren und Lebensdynamiken besser zu verstehen

[Leben verstehen - seelisch gesund leben](#) (Powerpointfolien - prägnante Aussagen)

Rietberg 2019, zur Präsentation bei einer Tagung zur Gesundheitspsychologie im BDP

[Gesundheit psychologisch umschreiben: gesund leben – sich wohlfühlend erleben](#)

Rietberg 2022, 10 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

[Bewusst gesund leben – zentrale Anregungen](#)

Rietberg 2023, 12 Seiten, für die Webseite "[Gesund leben](#)" zur Gesundheitspsychologie im BDP

[Lebensrhythmen: mit Kreisläufen des Lebens ausgeglichen leben](#)

Rietberg 2022, 6 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

[Leben wollend sind wir – Lebenswillen bewusst verstehen und nutzen](#)

Rietberg 2023, 33 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

„Leben wollen“ ist das, was Menschen (und Lebewesen) ‚aus der Tiefe des Seins‘ anregt, antreibt, dynamisiert, motiviert.

[Gesund denken: Das Leben und persönliche Erleben bejahen](#)

Rietberg 2022, 19 Seiten, für die Gesundheitspsychologie im BDP

[Wege nach innen - Anleitungen zu Entspannung und Selbstentfaltung](#)

(mit hörbaren Anleitungen zum Herunterladen als MP3-Dateien) - Zum [Buch bei BoD](#)

[Meditieren mit Leib, Herz und Geist](#) - Zum [Buch bei BoD](#)

Rietberg 2015, 48 Seiten

[Gesundheit und Selbstverantwortung](#)

Darmstadt, 1991, 13 Seiten

[Gesund und spirituell leben - Leben mit einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis](#) - Zum [Buch bei BoD](#)

Rietberg 2019, 94 Seiten. 2. Auflage

[Freier und gesünder durch Nichtrauchen](#) (als PDF-Datei) - Zum [Buch bei BoD](#)

Rietberg 2016, 90 Seiten

Im Buch werden Raucher dazu ermutigt, das Nichtrauchen anzustreben und langfristig zu stabilisieren.

[Anregungen zur Selbsthypnose](#)

Darmstadt 1986, 18 Seiten, Texte zur Selbsthypnose

#### Philosophische Grundlage (PDF-Datei)

[Als Seele leben: Einheit erleben und fördern durch selbstbestimmtes Wollen und Können - Psychologische Anregungen zur Selbstorganisation des Seelenlebens und Angebote zur psychologischen Hilfe](#)

Groß-Umstadt 2003, 120 Seiten

Als Grundlage psychologischer Hilfe wird ein philosophisches Denkmodell zur Integration von Religion, Philosophie, Psychologie und Naturwissenschaft dargestellt.

## Weitere Literatur

PDF-Dateien zum Herunterladen und Ausdrucken

1. [Seelisch gesund leben - mit Psychologie - Gesundheitspsychologie](#)
2. [Psychologische Beratung und Psychotherapie](#)
3. [Kinder- und Jugendpsychologie](#)
4. [Sozialisationsforschung](#)
5. [Zur Systemtheorie](#)
6. [Religionspsychologie](#)
7. [Sonstige Texte](#)

### 1. Seelisch gesund leben - mit Psychologie - Gesundheitspsychologie

#### [Seelische Gesundheit definieren und fördern](#)

Groß-Umstadt 2005, als Vorlage für den BDP und seinen Beitrag zum EU-Programm "*Mental Health Promotion and Prevention*", 3 Seiten

#### [Mehr positiv an Gesundheit als an Krankheit denken - Plädoyer für eine positive Gesundheitsorientierung](#) in:

"*Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert - Neue Ziele der Weltgesundheitsorganisation mit psychologischen Perspektiven erreichen*", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Carola Brücher-Albers, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1999, 22 Seiten

#### [Gesunde Lebensweisen - personenzentrierte Ziele für die Gesundheitsförderung](#)

in: "*Psychologische Gesundheitsförderung als zukunftsorientiertes Berufsfeld*", herausgegeben von Maximilian Rieländer, Lutz Hertel und Andrea Kaupert, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1995

#### [Ein Grundgerüst an Inhalten und Methoden für die personenzentrierte Gesundheitsförderung](#)

in: "*Psychologische Gesundheitsförderung als zukunftsorientiertes Berufsfeld*", herausgegeben von Maximilian Rieländer, Lutz Hertel und Andrea Kaupert, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1995, 8 Seiten

"**Wegweiser Gesundheitsförderung und Prävention** - Angebote von Diplom-PsychologInnen" des Arbeitskreises Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention im BDP, Deutscher Psychologen Verlag, Bonn 1996 mit kurzgefassten Erläuterungstexten von Maximilian Rieländer:

- [Selbstvertrauen und Selbsthilfe - Quellen von Gesundheit](#)
- [Entfaltung von Lebenssinn](#)
- [Meditation](#)
- [Standards für die Durchführung von Gesundheitstrainings](#)
- [Qualitätssicherung und Evaluation in der psychologischen Gesundheitsförderung](#)
- [Selbsthilfe und Fremdhilfe verantwortlich koordinieren](#)
- [Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Nichtrauchertraining](#)
- [Gesundheitsförderung in Schulen](#)

#### [Kompetenzen der Gesundheitsberatung aus gesundheitspsychologischer Sicht](#)

Groß-Umstadt 2002, 38 Seiten, Text für die Hochschule Magdeburg-Stendal

#### [Gesundheitsförderung für belastete Familien](#)

Groß-Umstadt 2003, in: "*Psychologische Berufsfelder zur Förderung von Gesundheit - Neue Chancen entdecken*", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Julia Scharnhorst, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 2005, 4 Seiten

#### [Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)

Groß-Umstadt 2003, in: "*Psychologische Berufsfelder zur Förderung von Gesundheit - Neue Chancen entdecken*", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Julia Scharnhorst, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 2005, 4 Seiten

#### [Die Suche nach Sinn - Aufgaben, Chancen und Gefahren](#)

Groß-Umstadt 1995, 10 Seiten, Referat für den BDP-Arbeitskreis „Religionspsychologie“

#### [Leben mit einer Krebserkrankung](#)

Darmstadt 1989, 11 Seiten

Aus der psychologischen Begleitung von Menschen mit einer Krebserkrankung

#### [Lebensbegleitung in der Endphase des Lebens aus psychologischer Sicht](#)

Groß-Umstadt 1997, 11 Seiten, Referat für eine Hospizgruppe; erweitert 2020

#### [Gesundheitspsychologie - Leitgedanken](#)

Darmstadt 1998, 6 Seiten

#### [Gesundheitsförderung und Psychologie - eine Bestandsaufnahme](#)

in: "*Psychologische Gesundheitsförderung als zukunftsorientiertes Berufsfeld*", herausgegeben von Maximilian Rieländer, Lutz Hertel und Andrea Kaupert, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1995, 8 Seiten

#### [Gesundheitsförderung durch psychologische Arbeit](#)

in: "*Gesundheit gemeinsam gestalten - Allianz für Gesundheitsförderung in Deutschland*", Hrsg: GesundheitsAkademie e.V., Mabuse-Verlag, Frankfurt/Main 2001

#### [Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert - Neue Ziele der Weltgesundheitsorganisation mit psychologischen Perspektiven erreichen](#)

herausgegeben von Maximilian Rieländer und Carola Brücher-Albers, Deutscher Psychologen Verlag, Bonn 1999, 370 Seiten (Buch leider vergriffen)

## **Entwicklungen der Zielstrategie 'Gesundheit für alle' und die Mitarbeit von Psychologenverbänden**

Einleitender Beitrag zu: "*Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert - Neue Ziele der Weltgesundheitsorganisation mit psychologischen Perspektiven erreichen*", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Carola Brücher-Albers, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1999, 11 Seiten

## **Zukunftsorientierte psychologische Mitarbeit zur "Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert"**

Abschließender Beitrag zu: "*Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert - Neue Ziele der Weltgesundheitsorganisation mit psychologischen Perspektiven erreichen*", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Carola Brücher-Albers, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1999, 25 Seiten



## **2. Psychologische Beratung und Psychotherapie**

### **Seelische Gesundheit durch Beratung und Therapie fördern**

Groß-Umstadt 2003, Referat beim BDP-Kongress 2003, in: "*Psychologische Berufsfelder zur Förderung von Gesundheit - Neue Chancen entdecken*", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Julia Scharnhorst, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 2005, 10 Seiten

### **Psychologische Beratung im Gesundheitsbereich**

Bonn 2000, 7 Seiten, Redaktion für den Bundesausschuß "Psychologische Beratung" im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP)

### **Methoden der Psychotherapie: Überblick und Literaturangaben**

Darmstadt 1979, 9 Seiten, zur Eröffnung der Psychologischen Praxis

### **Die Entwicklung der Psychotherapie in Theorie und Technik von Sigmund Freud zu Wilhelm Reich**

Darmstadt 1979, 27 Seiten, für die Weiterbildung in Gesprächspsychotherapie

### **Hypnotherapeutische Möglichkeiten für die Therapie und Selbst-'Heilung'**

Darmstadt 1986, 8 Seiten, für die Zeitschrift "Hypnose und Kognition"

### **Hypnotherapeutische Möglichkeiten zur Förderung von Selbst-'Heilung'**

Darmstadt 1987, 5 Seiten, Beitrag zu einer Tagung der Milton-Erickson-Gesellschaft

### **Wegweiser Psychologische Praxen in Darmstadt und Umgebung**, Darmstadt

1987, mit kurzgefassten Erläuterungstexten von Maximilian Rieländer:

- **Klientenzentrierte\_Gesprächspsychotherapie**
- **Hypnotherapie nach Milton Erickson**
- **Bioenergetik**
- **Entspannungsverfahren**

### **Meine Arbeit als Klinischer Psychologie in einer Rehabilitationsklinik**

Reichelsheim 1981, 12 Seiten, zum Start der Berufstätigkeit für die Rehabilitationsklinik



## **3. Kinder- und Jugendpsychologie**

### **Die Funktion der Familie in der Sozialisation**

Darmstadt 1978, 19 Seiten, für die Leitung des Seminars „*Die Funktion der Familie in der primären Sozialisation in der Kindheit*“ an der Technischen Hochschule Darmstadt

### **Die umweltbestimmte Entwicklung des Kindes in den ersten 3 Lebensjahren**

Darmstadt 1978, 7 Seiten, für die Leitung des Seminars „*Die Funktion der Familie in der primären Sozialisation in der Kindheit*“ an der Technischen Hochschule Darmstadt

### **Grundlagen der Sexualität aus psychoanalytischer Sicht**

Darmstadt 1978, 12 Seiten, für die Leitung eines Seminars „*Die Funktion der Familie in der primären Sozialisation in der Kindheit*“ an der Technischen Hochschule Darmstadt

### **Historische und methodische Grundlagen der Psychoanalyse und ihre Wertung für Aussagen zur frühkindlichen Entwicklung**

Darmstadt 1978, 12 Seiten, für die Leitung eines Seminars „*Die Funktion der Familie in der primären Sozialisation in der Kindheit*“ an der Technischen Hochschule Darmstadt

### **Deprivation in der frühkindlichen Heimerziehung**

Darmstadt 1978, 17 Seiten, Resümee aus meiner Diplomarbeit (s.u.)

### **Sozialwaisen: Kleinkinder ohne Familie - Auswirkungen von Hospitalismus**

Münster 1982, 13 Seiten, für eine Zeitschrift der „Gesellschaft für Sozialwaisen“ e.V. (GeSo)

### **Fernsehen bei Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren**

Darmstadt 1978, 6 Seiten, für einen Elternabend im Kindergarten

### **Zur Analyse von Organisationen im pädagogischen Bereich**

Darmstadt 1978, 15 Seiten, für die Leitung des Seminars „*Pädagogik in Organisationen*“ an der Technischen Hochschule Darmstadt



#### 4. Sozialisationsforschung

Aus meiner Mitarbeit in mehreren Projekten der kriminologischen Sozialisationsforschung bei Prof. Dr. Stephan Quensel in den Jahren 1973 - 1982 sind folgende Beiträge entstanden:

**Deprivationsforschung: Überblick und eigene Untersuchung - Auswirkungen frühkindlicher Heimaufenthalte und Trennungserfahrungen auf das soziale Selbstbild bei männlichen Heimjugendlichen**

Gießen 1975, Diplomarbeit am Fachbereich Psychologie der Universität Gießen, 130 Seiten

**Zusammenfassung der Diplomarbeit: Auswirkungen frühkindlicher Heimaufenthalte und Trennungserfahrungen auf das soziale Selbstbild bei männlichen Heimjugendlichen**

Gießen 1975, 2 Seiten

**Der Gießener Fragebogen mit seinen Items, Skalen und Skalenwerten**

Darmstadt 1985, Zusammenstellung aus mehreren Forschungsprojekten

**Die Konstruktion des Gießener Fragebogens für die kriminologische Sozialisationsforschung**

Darmstadt 1985, Zusammenstellung aus mehreren Forschungsprojekten

**Haftbedingte Einflüsse auf das soziale Selbstbild bei strafgefangenen Jugendlichen**

Bremen 1977, 3 Seiten, Beitrag im Forschungsprojekt „Prisonisation und Anstaltsstruktur“ unter Leitung von Prof. Dr. Stephan Quensel, Universität Bremen, auch in: Monatsschrift für Kriminologie und Strafrechtsreform, 66. Jahrgang, Heft 2, 1983

**Zur Organisation des Jugendstrafvollzuges - Sozialpsychologische Thesen**

Bremen 1977, 6 Seiten, PDF-Datei, Beitrag im Forschungsprojekt „Prisonisation und Anstaltsstruktur“ unter Leitung von Prof. Dr. Stephan Quensel, Universität Bremen



#### 5. Zur Systemtheorie

**Einführung in systemtheoretische Betrachtungen**

Seeheim 2007, 31 Seiten

**Gesundheit systemtheoretisch verstehen – Denkanstöße zum Gesundheitsverständnis**

in: "Gesundheit für alle im 21. Jahrhundert - Neue Ziele der Weltgesundheitsorganisation mit psychologischen Perspektiven erreichen", herausgegeben von Maximilian Rieländer und Carola Brücher-Albers, Deutscher Psychologen Verlag Bonn 1999, 31 Seiten



#### 6. Religionspsychologie

**Psychologische Aspekte religiösen Lebens in der Motivation und im Lebenslauf**

Rietberg 2022, 11 Seiten, Referat zum BDP-Arbeitskreis "Religionspsychologie"

**Religiosität als gelebter Glaube wirkt auf die seelische Gesundheit**

Groß-Umstadt 2006, 17 Seiten, Referat zum BDP-Arbeitskreis "Religionspsychologie"

**Außergewöhnliche Erfahrungen verarbeiten in Beratungen zu Weltanschauungsfragen**

Frankfurt/Main 1995, 5 Seiten, Vorlagen für ein Referat zum Umgang mit Weltanschauungsfragen

**Die Frage nach Gott in der Psychologie von C.G. Jung**

Münster/W. 1969, 15 Seiten, Referat während des Theologiestudiums

**Der Bodhisattva im Mahayana-Buddhismus**

Münster/W. 1969, 14 Seiten, Referat während des Theologiestudiums

**Stufen des mystischen Lebens - Der Weg zur mystischen Vereinigung mit Gott nach Johannes vom Kreuz und Theresia von Avila**

Münster/W. 1970, 18 Seiten, Referat während des Theologiestudiums

**Anregungen zum Jesusgebet**

Darmstadt 1997, 6 Seiten, Vortrag für die Katholische Hochschulgemeinde Darmstadt



#### 7. Sonstige Texte

**Die Subjektivität und Einheit der Person aus der Sicht psychologischer Begriffe**

Gießen 1976, 10 Seiten, Referat während des Psychologiestudiums

**Das Wesen der Verzweiflung und ihre Stufen nach Kierkegaard 'Die Krankheit zum Tode'**

Freiburg 1972, 6 Seiten, Referat während des Psychologiestudiums

